



안녕!
난 대지의 목소리를 듣는
'구르는 천둥'이야.
오늘 너희들을 새로운 시간의
흐름으로 안내할게.

12개의 달, 12개의 자연

인디언 달력으로 배우는
우리의 환경 감수성



우리가 잃어버린 시간의 감각을 찾아서

자연의 시간

숫자의 시간



			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

직선적이고 끝이 있는 시간
인간 중심의 일정 (시험, 과제, D-Day)
자연의 변화와 단절됨



순환하고 반복되는 시간
생태 중심의 관찰 (동물, 날씨, 식물)
모든 생명체와 연결됨 (환경 감수성)



숫자에 쫓기는 대신, 창밖의 나무가
어떻게 변하는지 관찰하는 힘!
그것이 바로 '환경 감수성'이야.

생존과 침묵의 시간, 1월

전통 이름 - 늑대 달 (Wolf Moon),
단단한 달 (Hard Moon - 라코타족)

시적 이름 - 마음 깊은 곳에 머무는 달

환경 감수성 미션

한겨울, 창문을 열고
가장 차가운 바람의
냄새 맡아보기





다가올 봄을 위한 정화, 2월

전통 이름 - 눈 달 (Snow Moon),
너구리 달 (Raccoon Moon - 다코타족)

시적 이름 - 홀로 걷는 달 / 별이 고정된 달



환경 감수성 미션
봄을 맞이하기 전,
내 방의 안 쓰는
물건 비우기



생명이 기지개를 켜는 달, 3월



전통 이름 -
벌레 달 (Worm Moon),
수액이 흐르는 달
(Sap Moon)

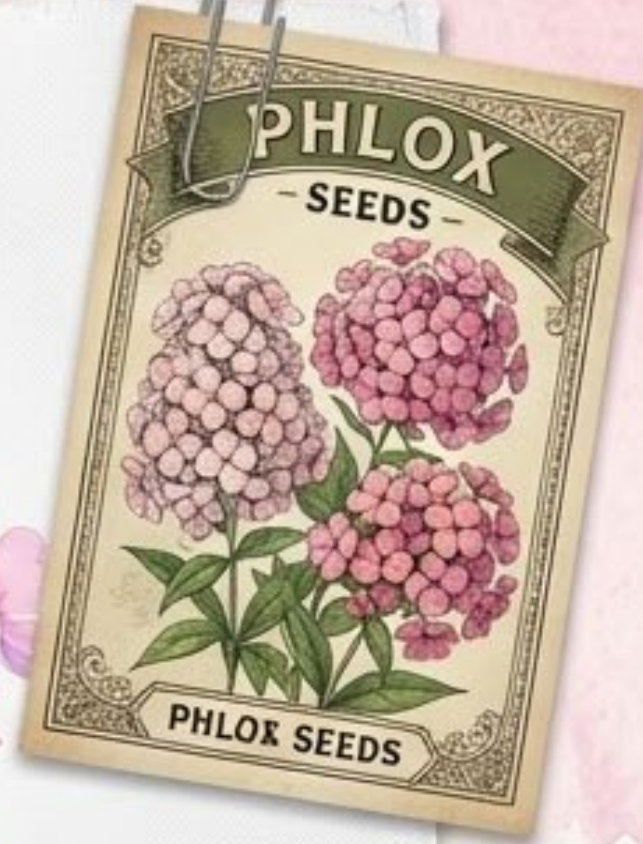
시적 이름 -
마음을 움직이게 하는 달



환경 감수성 미션

학교 화단에서
가장 먼저 싹을 틔운
작은 풀잎 찾기

희망의 씨앗을 품는 시간, 4월



전통 이름 -
핑크 달 (Pink Moon),
오리가 돌아오는 달
(Duck Returns Moon)

시적 이름 -
머리맡에 씨앗을 두고
자는 달

환경 감수성 미션

올해 내가 이루고 싶은
목표(씨앗) 하나를
종이에 적어 책상에
붙이기



만물이 생동하는 풍요의 달, 5월



전통 이름 -
꽃 달 (Flower Moon),
씨앗을 심는 달
(Planting Moon)

시적 이름 -
들꽃이 시드는 달 /
황소가 짝짓기 하는 달

환경 감수성 미션

등굣길에 마주치는
꽃의 이름 세 가지
검색해 보기



고요한 관찰자가 되는 달, 6월



전통 이름 -
딸기 달 (Strawberry Moon),
옥수수 수염이 나는 달
(Green Corn Moon)

시적 이름 -
말없이 거미를
바라보게 되는 달

환경 감수성 미션
스마트폰을 내려놓고
5분 동안 구름의
움직임만 관찰하기

뜨거운 열기와 생명력, 7월



전통 이름 -
숫사슴 달 (Buck Moon),
천둥 달 (Thunder Moon)

시적 이름 -
천막 안에 앉아
있을 수 없는 달

환경 감수성 미션

에어컨 대신 창문을 열고
여름밤의 곤충 소리 듣기



수확의 기쁨과 감사, 8월



전통 이름 -
철갑상어 달
(Sturgeon Moon),
수확의 달
(Harvest Moon - 라코타족)

시적 이름 -
다른 모든 것을
잊게 하는 달

환경 감수성 미션

오늘 급식에 나온
채소와 과일이
어디서 왔는지
원산지 확인해 보기



변화를 받아들이는 계절, 9월



전통 이름 - 옥수수 달 (Corn Moon),
가을 달 (Autumn Moon)

● 시적 이름 - 검정나비의 달

환경 감수성 미션

바스락거리는 마른 낙엽
밟아보고 소리 기억하기

내면의 양식을 모으는 달, 10월



전통 이름 -
사냥꾼의 달
(Hunter's Moon),
앞이 떨어지는 달
(Falling Leaves Moon)

시적 이름 -
큰 바람의 달

환경 감수성 미션

겨울을 위해 양식을
모으듯,
나를 따뜻하게 해줄
좋아하는 책 한 권 고르기



휴식을 준비하는 보살핌의 달, 11월



전통 이름 -
비버 달
(Beaver Moon),
얼어붙는 달
(Freezing Moon)

시적 이름 -
만물을
거두어들이는 달

환경 감수성 미션

다가오는 추위에 대비해
길고양이 보금자리나
동네 나무들 살펴보기



침묵과 비움의 시간, 12월



전통 이름 - 추운 달 (Cold Moon),
나무가 툭툭 꺾이는 달
(Tree Popping Moon)

시적 이름 - 무소유의 달

환경 감수성 미션
한 해를 돌아보며
자연과 나 자신에게
'수고했어'라고 말해주기

모든 것은 연결되어 있다 (Mitakuye Oyasin)

나의 인디언식 이름 짓기

태어난 년도 끝자리

- 0 = 시끄러운
- 1 = 푸른
- 2 = 적색
- 3 = 조용한
- 4 = 웅크린
- 5 = 백색
- 7 = 용감한
- 9 = 욕심많은

여러분의 이름은 무엇인가요?
숫자가 아닌 자연으로 세상을 바라볼 때,
우리는 비로소 지구를 사랑하게 됩니다.
고마워!



태어난 달

- 1 = 늑대
- 2 = 태양
- 4 = 매
- 6 = 불꽃
- 7 = 나무
- 8 = 달빛
- 10 = 돼지
- 12 = 바람

태어난 날

- 1 = ~와 함께 춤을
- 7 = ~의 환생
- 12 = ~의 그림자
- 16 = ~의 왕
- 22 = ~의 전사
- 26 = ~의 파수꾼
- 30 = ~의 혼